鄂旗：坚持"健康第一"理念 推动教育高质量发展

鄂托克旗棋盘井中学学生做早操。

鄂托克旗第一中学足球训练。

心理健康教育公益讲座。

鄂托克旗第二小学体能大赛。

□吴建军 赵璐

健康是学生成长的基石，是立德树人的底线要求，更是事关国家未来、民族希望的战略工程。习近平总书记多次强调，要牢固树立"健康第一"教育理念，促进学生身心健康、全面发展。

近年来，鄂托克旗将"健康第一"理念融入育人全过程，聚焦体育锻炼、心理健康、近视防控等重点领域，出台专项制度政策、落地系列专项行动，稳步推进健康学校建设，以务实举措护航青少年身心健康、全面发展。

如今，"每天两小时体育活动""课间体育锻炼"已在全旗中小学全面铺开，学生体质健康总体优良率持续提升，总体近视率实现"四连降"。实打实的数据印证，唯有将"健康第一"理念转化为具体行动，方能收获实实在在的育人成效。

强化体育赋能 夯实健康根基

体育锻炼是强身健体最直接有效的手段，心理健康是身体健康的重要保障。鄂托克旗坚持身心共育，以精细化举措推动学生"身体动起来、心理强起来"，让健康育人落地生根。

清晨的曙光洒满校园，鄂托克旗第二小学的操场上活力涌动，孩子们整齐列队做早操，动作规范、精神饱满。早操结束后，跳绳训练随即展开，科技班朱琳老师耐心指导："双手抓紧跳绳，用力向下甩的同时抬脚，动作协调才能跳得多、不费力。"

这是鄂托克旗校园体育的生动缩影。从幼儿园到高中，从镇区到乡村，全旗各校同向发力，把"健康第一"从理念转化为日常实践，融入学生学习生活的方方面面。

"每天两小时体育活动，是学校雷打不动的必修课。"鄂托克旗第二小学校长陈志军介绍，学校将课间操、体育课、课后服务有机衔接，让孩子们在奔跑跳跃中增强体质、积蓄成长力量。目前，全旗中小学已实现"每天1节体育课＋2小时体育活动"全覆盖，晨间"零点体育"、课间"微锻炼"、课后"技能拓展"的模式，让体育锻炼成为校园生活的鲜明底色。

守护心灵阳光 培育健全人格

心中有阳光，眼里有光芒。鄂托克旗构建全员育心工作格局，系统提升心理健康教育水平，为学生成长筑牢心理防线。

全旗各校配齐配强心理健康教师，持续提升心理健康教育专业化水平，通过系统谋划、精准施策，着力培养学生阳光自信的心态、直面挫折的能力和团结合作的精神，积极回应家长与社会关切。

4月12日，鄂托克旗图书馆内，"'懂'才是最高级的爱——家庭教育读书分享沙龙"知识讲座如期举行，全旗数百名家长踊跃参与。大家共读《教育心法》，分享育儿心得，解码成长规律，在交流中读懂孩子内心，助力家庭成长。

"这次讲座让我收获满满，也让我正视了自身在教育中的不足。"鄂托克旗第二小学家长滕先宁表示，将认真反思教育方式，把所学知识运用到家庭教育中，用科学举措引导孩子成长。

凝聚家校社合力 构建协同育人格局

学生的成长离不开校园、家庭与社会的同频共振。鄂托克旗压实学校主体责任、激活家庭教育动能、凝聚社会共识，构建"政府主导、学校主体、家庭参与、社会支持"的协同育人体系，让教育不再是学校的"独角戏"。

旗文明办、共青团、关心下一代工作委员会等部门密切配合，整合资源、联动发力，形成全社会关心、参与、促进学生身心健康的良好生态。

"以前总为孩子的健康成长焦虑，现在学校从德智体美劳全方位培养孩子，家门口的优质教育让我特别放心。"桃力民小学家长邵咏梅的心声，道出了家校社协同育人的实效。

为夯实家庭教育基础，鄂托克旗成立家庭教育指导中心，引入清华大学心理系团队等专业力量，为家长提供科学育儿指导；旗级家长委员会常态化开展活动，"智慧父母课堂"让家长从教育"旁观者"转变为"参与者"，凝聚家校育人合力。

从强身健体到丰盈心智，从温暖心灵到滋养审美，从淬炼品格到践行担当，鄂托克旗始终坚守"健康第一"理念，把育人工作做细做实。如今，"健康第一"的理念已在鄂托克草原落地生根，陪伴每一位少年向阳生长、逐梦远方。

少年智则国智，少年强则国强。谈及未来，鄂托克旗教体局局长石永峰表示，将以"守正创新·育人为本·赋能成长"为总基调，着力培养体质强健、心智坚韧、品格高尚、全面发展的新时代青少年，为振兴西部县域教育贡献智慧力量，让优质教育之花在鄂托克草原绚烂绽放。

师者说

以『法治臂膀』守护『少年的你』

□魏哲哲

把"最有利于未成年人"的原则刻进有关司法举措，让未成年人能够更好摆脱迷茫、抵御风险、逐梦前行

一组数据，成为观察守护未成年人工作实效的直观窗口：2025年，检察机关起诉侵害未成年人犯罪和受理审查起诉未成年人犯罪同比分别下降2.2%和9.8%，为近5年首次"双下降"。

首次"双下降"，降的是犯罪数量，增的是保护力度。这一变化，既彰显司法机关对侵害未成年人犯罪零容忍的坚定立场，也体现出对"问题幼苗"宽容不纵容，给予教育、感化、挽救等温情守护。

再深一层看，"双下降"反映的是在宽严相济刑事政策指引下，未成年人工作从末端处置向前端预防延伸的综合效果。

当前，未成年人参与社会生活的需求与程度与日俱增，以涉未成年人民事案件为例，涵盖婚姻家庭、继承、侵权、合同等众多案由，覆盖家庭、学校、社会、网络生活等方方面面。案件虽小，却往往牵动一个孩子的人生走向；诉求各异，却共同指向未成年人的切身福祉。司法该如何精准发力、破解难题，守护"少年的你"健康成长？这不仅是法律命题，更是社会考题。

不妨从一起校园欺凌案件的处置，看司法守护的内涵和价值。

王某等9名未成年学生对同学李某实施言语侮辱、殴打等欺凌行为，导致李某受到身心伤害。审理法院在保障受害未成年人合法权益的同时，深挖9个家庭的监护缺位问题，有针对性地开展家庭教育指导工作；组织社工提供专业家庭教育指导，促进欺凌者矫正偏差行为。惩戒与教育同行，司法机关将庭审变成法治课堂，给予未成年人和家庭双重指导，引领社会价值向上向善。

在该案处置中，审理法院还跳出"就案办案"思维，将预防关口前移，通过制发司法建议等形式促进学校整改，就加强思想道德建设、防范学生欺凌等予以指导宣传。从个案中发现规律，从苗头中捕捉风险，从源头上构筑防线，司法从来不是冰冷的条文堆砌，而是有温度的价值守望。

再结合一份文件来看司法守护的态度和力度。

不久前，最高人民法院首次专门针对涉未成年人民事审判工作制发司法文件，明确"最有利于未成年人原则"是案件处理的核心原则，要求案件审理全过程以未成年人合法权益为首要考量。

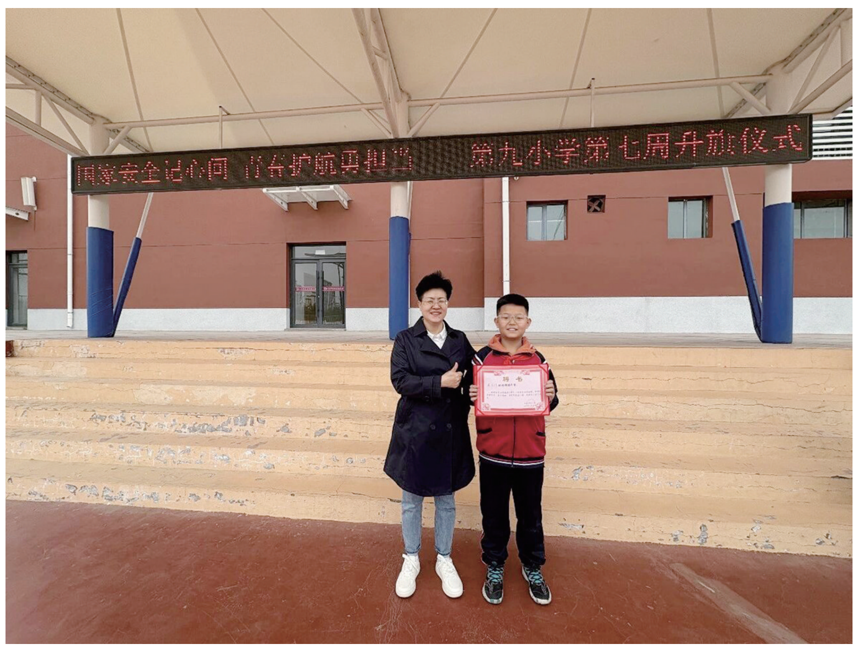
合理布置法庭，减少庭审对抗性，增加亲和性；在抚养权认定上，明确对8周岁以下的未成年人要结合年龄、智力状况听取其意见，充分尊重其真实意愿……这些工作指引，把"最有利于未成年人"的原则刻进有关司法举措，让未成年人能够更好摆脱迷茫、抵御风险、逐梦前行。

系统的行动容易成功，持续地接力才能赢得未来。未成年人保护需要全社会共同参与。司法机关既是保护未成年人的重要力量，也是推动协同保护的枢纽。从涉未成年人司法裁判解决个案问题，到延伸一类问题的预防治理，再到以司法规则筑起健康成长防线，司法机关需以专业履职串联起家庭、学校、社会、网络、政府等各个环节、各方面力量。法治晴空之下，每株小树苗都能茁壮成长。

关注关心越多，凝聚力量越大。"十五五"规划纲要明确提出，"强化未成年人违法犯罪预防和治理"。紧跟未成年人保护工作新形势新任务新要求，用心用情织密织牢未成年人保护网，必能助力"少年的你"成长为祖国的未来、民族的希望。（转自《人民日报》）

东胜区第九小学

"监督员"变身校长小助理



升旗仪式上，学校负责人为校长小助理颁发聘书。

东胜讯 近日，东胜区第九小学开展校园管理创新实践，原学生监督员正式变身校长小助理，以学生视角参与校园治理，为依法治教注入新活力。

受聘后，学生从校园行为监督的执行者，升级为列席行政会议、参与管理研讨的辅助决策者；从单一监督劝导，发展为建言献策、巡查监督、示范引领的多元角色；从被动接受管理，转变为主动服务校园、共建法治环境的主人翁。

在学校行政会议现场，精神饱满的校长小助理，认真聆听学校行政班子关于规范办学、校园安全、学生权益保障、师德师风建设等依法治教重点工作的研讨内容，并结合日常监督工作中的所见所感，围绕校园文明规范、安全防护、行为习惯养成、法治教育活动开展等方面，大胆发表自己的想法与建议，用童真、朴实的语言，表达其对校园法治建设、规范管理的看法。他们提出的优化校园秩序监督、丰富法治实践活动、细化学生行为规范引导等意见，得到了学校领导和参会行政人员的充分肯定与细致回应。

此外，校长小助理还全程参与校园秩序巡查，督促日常行为规范和中小学生礼仪规范落实情况，有效强化学生日常行为养成管理，切实发挥了自主管理、示范引领、监督劝导、习惯养成的重要作用。

作为自治区全面依法治教改革试点学校，东胜区第九小学始终深耕法治教育与校园规范管理，逐步探索出"三步走"法治管理经验，即以法治教育为根基，搭建学生自主管理平台；以列席行政会议为渠道，畅通学生与管理层沟通，共谋学校发展；以特色活动为载体，融合模拟法庭、法治宣讲等实践，让法治理念落地。

从"知法"到"用法"，从"他律"到"自律"，东胜区第九小学的"三步走"实践不仅让法治精神在校园落地生根，更在孩子们心中种下了规则意识与责任担当的种子。下一步，学校将继续深化依法治教改革，拓展家校社协同育人路径，让法治成为办学治校的底色、师生成长的底色，为自治区全面依法治教贡献更多可复制、可推广的"九小经验"。（李梅）

准旗：硬件提档升级 绘就教育均衡发展新图景

□王丽曼

眼下，准格尔旗教育项目建设热潮涌动，一批校园升级改造工程加速落地、有序推进。近年来，准格尔旗坚持教育优先发展战略，以基础设施提档升级为重要抓手，持续补齐基层办学短板、夯实教育育人根基，通过校园硬件全面提质增效，为全旗教育优质均衡发展注入强劲动能。

走进准格尔旗第一中学，重点建设项目施工现场一派繁忙。历经一年多紧张施工，学校艺术楼项目已进入全面收尾阶段。一栋五层现代化教学场馆拔地而起，室内各功能教室墙顶基础装修全部完工，施工人员抢抓工期、精细作业，有序推进内饰装修与附属设施配套完善，全力保障项目如期投用。

"艺术楼于2025年4月1日开工，目前工程进度已达95%，预计秋季新学期正式投入使用。"准格尔旗第一中学工会主席郝军介绍。该艺术楼总用地面积7533平方米，总建筑面积1.07万平方米，建筑高度22.8米，秉持"专业、多元、创新"设计理念，整体功能布局科学、配套设施完备齐全。楼内除设置声乐、合唱、美术、书法等常规艺术教室外，还建有多功能厅、专业排练厅、录音棚兼演艺厅、艺术类高考专用模拟考场，并配备90余间专业隔音小琴房，可全方位满足日常艺术教学、专业技能训练、文艺展演艺考备考等多元需求。

"学校现有艺术生580余名，艺术楼建成投用后，将为艺术专业学子教学实训提供坚实硬件保障。"郝军表示，专业化、标准化的功能场馆与琴房配置，既能满足多元化办学需求，也将进一步提升学校艺术特色办学品质。

在艺术楼加紧收尾的同时，准格尔旗第一中学校园扩建工程同步全速推进，施工现场秩序井然、热火朝天。本次扩建包含2栋学生公寓、1栋教师公寓、1座科技图书馆及配套设备用房五大单体建筑。项目自2025年9月开工以来，各楼栋主体施工稳步推进，关键节点任务按期落地。

"扩建工程总投资1.43亿元，目前二号学生公寓、教师公寓主体已全部封顶；科技图书馆一层封顶，正在进行二层结构施工；配套设备用房基础筏板施工稳步推进。"准格尔旗第一中学扩建工程项目经理巴音介绍，整体项目预计11月30日全面竣工，其中学生公寓、教师公寓计划今年9月提前交付入住。

据了解，准格尔旗第一中学现有师生4000余人，原有住宿资源紧张、床位不足，难以满足师生日常住宿需求。新建四栋公寓落成后，可新增学生床位1200余张、教师床位200余张，将极大改善师生住宿生活条件。同步建成的科技图书馆，有效补齐教学硬件短板，拓展师生阅读研学空间，为学校扩容提质、集聚优质师资、增强综合办学实力筑牢硬件支撑。

城区名校硬件升级提档，基层学校办学条件也同步迭代改善。在准格尔旗第五中学，崭新大气的文体综合楼拔地而起，成为校园品质提升的标志性工程。该项目2025年3月开工建设，目前主体结构已全部完工，全面转入室内装饰装修阶段。

"学校文体综合楼预计今年7月竣工投用，当前正集中力量加快室内装修及功能配套施工。"准格尔旗第五中学副校长王文介绍。该文体综合楼总建筑面积8963.13平方米，建筑高度24.25米，为五层综合性教学活动楼宇。楼内规划设置篮球场、羽毛球场、乒乓球场等运动场地，配齐物理、化学、生物标准化实验室及大型多功能报告厅，集文体活动、实验教学、集会研学、素质拓展于一体，进一步完善校园功能配套、优化整体育人环境。

教育发展，硬件为先；均衡提质，步履不停。近年来，准格尔旗持续加大教育财政投入，统筹推进全旗中小学、幼儿园改扩建与提档升级工程，优化扩容运动场地，新建艺术楼、体育馆、综合教学楼等特色功能场馆，稳步推进校园游泳馆等重点项目建设，精准破解基层学校基础设施薄弱、功能配套不足、办学资源不均等突出问题。

如今，一项项教育民生工程相继落地，全旗基层学校硬件设施持续优化，办学条件实现质的提升，教育资源配置更趋科学均衡。准格尔旗正以扎实的校园硬件建设为坚实基石，稳步推动教育事业从基本均衡向优质均衡跨越进阶，为教育高质量发展积蓄动能，赋能地方经济社会长远发展。