



本期看点

■ 乌审旗为老服务暖夕阳

见今日第二版

■ 陈林义:经纬织匠心

见今日第三版

第18709期 今日4版 国内统一连续出版物号:CN 15—0014 中共鄂尔多斯市委员会机关报 鄂尔多斯日报社出版

周末关注

一根银针,两处生根

——一位援卢旺达中医医师的文化传播之路

□市融媒体中心记者 周艳霞 王玉美 通讯员 刘东萍

“大夫,青春痘也能针灸吗?”

在鄂尔多斯市中医医院举办的“趣解中医”社团课上,主讲人郑磊被学生们围住。这堂本应按时结束的课,因为孩子们的热情提问,“拖堂”了。

郑磊,鄂尔多斯市中医医院中医医师,3个月前,他刚刚结束第25批援卢旺达中国医疗队任务。在距离祖国9000多公里的“千丘之国”,他完成了一次特殊的健康传播。

“同学们,今天我们先不讲这节课要学什么,我想给大家讲一个‘拆盲盒’的故事。”活动发起人鄂尔多斯市中医医院宣传科负责人的开场白,瞬间吸引了学生的注意力。她口中的“盲盒”是郑磊在2024年12月接到的一项特殊任务——赴卢旺达执行援外医疗任务。这个“盲盒”里装着的是一名中医医师跨越山海的使命。

在卢旺达的395天里,累计诊疗门诊患者10031人次,有效治疗率达到90%以上,郑磊用一根根银针赢得信赖,圈粉无数。他的诊室接待了来自世界各地的患者,有当地百姓,有远在异乡的华人华侨,甚至还有埃及、冰岛、比利时等国驻卢旺达大使馆的外交官。“部长也怕扎针吗?”有学生好奇地问。郑磊笑着摇头:“他们对中医的信任,比我们想象得要深。”

在郑磊办公室的墙上,挂着一幅卢旺达地图,上面用记号笔画了许多小圆点。“每个圆点都代表着患者居住的村庄或小镇,有的患者住在200多公里外,来医院要坐公交车或摩托车走8个多小时。标上从哪里来,可以提前为他们安排治疗时间。”他指着一个个离首都基加利很远的点说,“这个村子叫Rusizi,来回要10个钟头,路还不好走。他们来找我前一天就要出发,到了诊室外就在候诊椅休息一晚上。”让郑磊难忘的是那个暴雨天的清晨,原本以为大雨会挡住患者的脚步,当天的门诊应该不忙,可当他满脚泥泞地出现在诊室门口时,几十个患者早已挤在候诊椅上等着他。“他们说,相信中国医生会来。”郑磊顿了顿,“那天雨特别大,但心里特别暖。”地图上的小圆点,就这样从地理标记变成了一串串故事,有患者走了半天山路来看病,有孩子追着他的车跑出很远,有老人把家里种的香蕉悄悄塞到他手里……

这份信任,源于实实在在的疗效。郑磊向学生们展示了一组照片:诊室门口排起的长队,患者康复后竖起的大拇指……“其实刚到卢旺达的时候,没少碰钉子。”郑磊向学生坦言,那是一名当地篮球运动员,因脚踝扭伤被队友搀扶着来到诊室,当看到郑磊手中银针时,这位身高近2米的汉子连连后退,说什么也不肯坐下。郑磊虽有些紧张,但还是耐心地劝说:“先试一针,如果感觉不好就停下来。”最终这名患者同意接受治疗。郑磊开始在他的健侧手腕部寻找对应关节的压痛点,约在阳池穴位置,银针刺入的瞬间,患者紧闭双眼,身体绷得僵直。留针15分钟后,郑磊让他试着活动一下,刚才还因疼痛无法屈伸的脚踝,竟能正常屈伸,且疼痛明显减轻。患者愣住了,低头看着自己的脚踝,又抬头看看郑磊,反复了好几次。突然,他站起身来,不是要走,而是用左手紧紧握住郑磊的手,嘴里不停地“真是太神奇了!”“那一瞬间,我鼻子有点酸。”郑磊对学生说,“不是因为被认可,而是想到,如果我们因为害怕被拒绝就不敢伸手,那永远也帮不到真正需要的人。”

如果说“逃跑”的患者让郑磊学会了坚持,那么,另一名患者,则让他真正理解了中医跨越山海的使命。那是当地一位因腰椎间盘突出压迫神经导致无法行走的患者,被家人用木板抬来。第一次治疗时,患者自主翻身都做不到。郑磊为她施针3次后,患者说腰腿部位的疼痛感“像潮水一样退下了。”第5次治疗后的早晨,郑磊正在诊室忙碌,忽然听到门口一阵喧哗。原来,那位患者正在门口讲述自己康复的故事,并鼓舞大家勇敢尝试针灸治疗。在卢旺达,中医不仅治病,更在“扎根”。郑磊积极参与“中国—卢旺达中医疗中心”的建设工作,这个中心自成立以来接诊了大量慕名而来的患者,涵盖慢性疼痛、消化系统疾病、神经系统疾病以及一些疑难杂症。郑磊还应用多项中医新技术,如运用中医整骨手法治疗脊柱筋出槽及骨错缝、斜圆刀针治疗慢性肌筋膜病、引阳入阴手法配合古音律乐曲治疗失眠、压耳穴治疗多系统疾患等。这些创新疗法进一步丰富了中医诊疗中心的治疗手段,让更多卢旺达患者受益。

授人以鱼,不如授人以渔。郑磊和队友们定期举办中医技术培训班,向当地医护人员传授中医基础理论、经络腧穴学、推拿手法等知识。通过理论授课、临床示范及手把手实践教学,目前已有部分当地医护人员能独立完成一些基础中医诊疗操作。这种“带不走的医疗队”模式,正是中国援外医疗从“送医送药”向“中医文化生根”转变的生动实践。除了日常诊疗,郑磊和医疗队开展了丰富多彩的文化传播活动。他们走进学校,向卢旺达青少年展示针灸、拔罐、艾灸等中医特色疗法,讲解“治未病”的健康理念,带领学生体验八段锦,感受传统养生术的张弛有度。“中医这么神奇,我希望有一天能到中国学习中医!”一名卢旺达学生兴奋地说。

“语言不通怎么办?”“手抖不抖?”“非洲小朋友怕不怕针灸?”面对课堂上学生们的提问,郑磊一一作答:“出国前有英语和卢旺达语培训,交流很顺畅。扎针的手必须稳,不能辜负患者的信任。非洲小朋友不怕针,他们对中医非常友好,很愿意接受中医治疗。”课堂上,学生们时而安静聆听,时而欢声笑语。有学生悄悄说:“原来中医这么酷。”这一刻,遥远非洲大陆上的中医故事,与眼前这群孩子的好奇目光,产生了奇妙的连接。

近年来,国家高度重视中医药文化传承,《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》明确提出,要推动中医药文化进校园,将中医药知识融入青少年健康教育。鄂尔多斯市中医医院“趣解中医”社团课的探索,正是这一政策的生动实践。医院充分发挥临床资源优势,将援外医疗等重大任务中积累的鲜活素材转化为校园科普内容,让孩子们在故事中感受中医的魅力,在体验中建立文化自信。

当银针跨越山海,当援卢旺达故事走进课堂,那些关于健康、关于文化、关于职业理想的种子,正在孩子们心中悄悄发芽。



郑磊每次出门诊都会给当地小朋友带些糖果。



体检前登记个人信息。



开展义诊活动。



郑磊为学生们讲授卢旺达故事。



为当地小朋友针灸治病。

周末暖评

银针渡山海 薪火育少年

□贺润

9000公里奔赴,近400个日夜坚守,万余次诊疗。郑磊将援卢旺达路上的中医故事带回校园课堂,这不仅是一次跨越国界的医疗实践,更是一场浸润心灵的文化传承。一根银针,既在非洲大地扎下健康根基,也在少年心中播撒文化火种,彰显着中医药跨越山海的使命感与代代相传的精神力量。

医者仁心,是跨越国界的责任担当。395天、10031次握手,郑磊手中的银针,是连接两种文明的“文化使者”。在卢旺达,他以精湛医术赢得跨越山海的信任;200多公里外的患者远道求医,多国外交官慕名问诊,九成以上的有效治疗率印证着中医药的独特疗效。他深耕诊疗、创新技法,更以“授人以渔”的初心开展“造血式”教学,培育当地医护力量,打造“带不走的医疗队”,让中国援外医疗从“输血”走向“造血”。

地图上标记患者所处的小圆点,是奔波的轨迹,更是信任的印记,生动诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的医者精神,也彰显着中华文化与世界文明的深度互鉴。

文化传播,是润物无声的初心传承。从卢旺达诊室到中学课堂,这场使命的“转场”,让文化传播的故事更动人。当郑磊把自己的经历带入“趣解中医”社团课,当男孩鼓起勇气提问,厚重的中医文化,在一个个生动的细节里走进孩子心里。他没有照本宣科、刻板说教,而是用真实病例、感人照片与实用技巧,让遥远的中医故事与少年的好奇连接。当孩子们脱口而出“原来中医这么酷”,一颗关于文化自信与职业理想的种子已然悄然种下。这堂“出圈”的社团课,正是中医药文化进校园的生动实践——一个真实的人、一段鲜活的故事,便是最好的教材,也是对《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》最接地气的落实,更是文化自信在少年群体中的鲜活彰显。

从“治身”到“育心”,从“中国医生”到“中医老师”,郑磊的坚守,是无数中国医者践行使命的缩影。银针虽小,联通山海;课堂虽短,播种未来。孩子们记住的不仅是穴位技法,更是中医“走出去”的底气,是中国医者在万里之外被需要、被信任的模样。当这些少年长大,或许会成为下一批援外医疗队员,或许会成为中医药文化的传播者,到那时,我们便会明白:395天、10031次握手之后,最有意义的一次“诊疗”,正是在这间小小的教室里完成的。

这份跨越山海的使命接力,终将在更年轻的血液里,激起属于未来的回响。愿更多医者以初心赴使命,以匠心传薪火,让中医药文化在传承中创新,在传播中闪光,既为世界健康事业贡献中国智慧,也为民族文化复兴培育新力量。