

东胜家门口的“医”靠,稳稳的!

□王云飞

清晨,东胜区罕台镇卫生院门口,65岁的杨文清攥着挂号单坐在长椅上,脸上没有往日看病时的焦虑。他知道,今天为他问诊的是来自东胜区人民医院的专家赵玉波——这位专家已在此驻点服务了3个月。

近年来,基层医疗服务能力不断提升,越来越多的优质医疗资源下沉到乡镇和社区。像赵玉波这样的区级医院骨干医生定期到基层坐诊、带教,不仅让群众在家门口就能看上“专家号”,也带动了乡镇卫生院诊疗水平的整体提高。“以前总觉得小医院看不好病,得往城里跑。”杨文清感慨,“现在不一样了,专家定期来,手续简便,医保报销也方便,心里踏实多了。”卫生院里,候诊的村民渐渐盈满长廊。熟悉的乡音与医护人员温和的问询声交织在一起,格外暖心——农村就医新体验,在这里悄然发生了变化。



东胜区紧密型城市医疗集团区域医学影像中心。



缴费窗口。

下沉的不是医生,是信任

真正的改变,始于资源的“沉”。过去,很多患者宁可挤破头去大医院排队,也不愿在家门口试试。而如今,在东胜区16家基层机构里,活跃着24名像赵玉波这样的下沉专家,他们带来的不只是诊疗能力,还让村民在“家门口”看病时更安心更有保障。“我们不只是来看病,更是来‘种种子’的。”赵玉波说。他在罕台中心卫生院不仅坐诊,还带教本地医生、规范流程、引入新设备。“常见病能在基层解决,急重症才转上去,这才是分级诊疗的本意。”

一根网线,织密城区健康防护网

如果说人力下沉是“输血”,那么智慧互联则是“造血”。走进天骄社区卫生服务中心,83岁的高文俊老人刚做完心电图。几分钟后,诊断报告便从几公里外的东胜区人民医院传来。“我在家门口做检查,结果却是东胜区人民医院出的,你说这多踏实!”高文俊说。而在富兴街道的家庭医生巡诊包里,智能血压计和血糖仪正将数据实时上传至健康管理平台——科技让服务有了温度,也让预防走在了疾病前面。这就是“区域诊断一张网”的魔力。仅用一根网线,就把城区优质诊断资源精准投送到每一个角落。截至目前,东胜区远程心电图诊断突破3.5万份,影像、检验、审方中心全面运转,审方量达33万余例,危急值响应零延误。

这张网并未止步于公立体系。2023年,民营专科医院华枫糖尿病医院加入“心电一张网”。该院院长郭瑞坦言:“糖尿病患者极易引发心血管问题,过去我们要劝病人到东胜区人民医院做心电图,现在我们在院内完成采集,五分钟内就能拿到权威报告,还能一键启动转诊。”

这是“公立+民营”协同发展的生动实践——打破体制壁垒,只为守住每一份健康希望。

延伸的不只是网点,是生活的半径

最近,昭君社区的居民发现,楼下的药房变了样。这里不再是简单的药品零售点,而是集诊疗、医保结算、慢病管理于一体的社区健康服务延伸点。中医针灸、拔罐理疗、慢性病随访一应俱全,医师定期驻点坐诊,医保C级资质全覆盖。

“我腿脚不便,以前去医院要折腾半天。”71岁的翟云霞感慨,“现在走几步路就能看病取药,连报销都一起办了。”东胜区在现有医疗机构基础上,已增加了14个延伸点方便群众就医购药,遍布城乡接合部、产业园区与偏远村落。它们就像身边的“健康驿站”,融入居民日常,构筑起真正的“15分钟便民就医圈”。

其中,还创新推出“中心药房延伸+社会药房合作”模式。东胜区人民医院的中心药房不再封闭运行,而是通过处方流转平台,与伊克昭大药房、东胜大药等实现资源共享。患者在线问诊开方后,药品可直接配送上门,或就近在合作药房取药报销。“看完病转身就取药,前后不到十分钟。”患高血压多年的杜月有感慨,“如今看病拿药,真像是日常生活里再自然不过的一件事。”

从治病到治未病,构建健康守护链条

东胜区的改革,不止于“看得上病”,更追求“不得病,少得病”。在富兴社区卫生服务中心,家庭医生团队签约居民超2万人,重点人群覆盖率达70%。每位签约老人背后,都有一个由全科医生、公卫人员、妇幼保健组成的“健康守门人”小组。他们不仅提供上门服务,更做到“就診即随访”——一次问诊,自动触发慢病记录更新、用药提醒、复查预约。

东胜区紧密型城市医疗集团的“智慧大脑”,正是实现全链条高效协同的核心引擎。大屏上,转诊数据、质控指标、检验结果实时流动。2025年,双向转诊458人次,基层首诊率高达99%,真正实现了“小病在社区,康复回社区”的闭环管理。

“我们的目标就是让每个人都能平等享有健康的权利。”东胜区卫生健康委员会副主任王明亮说。

打破异地就医壁垒,联动机制书写医改民生答卷

2025年春天,首都医科大学附属北京安贞医院的心血管专家张铭等一大批医生陆续来到东胜区人民医院坐诊。消息一出,当地患者纷至沓来。“大专家来了,收费却按本地标准,医保报销比例还高。”市民王红梅激动地说,“以前要去北京挂号,现在家门口就能看,既省心又省钱。”

这种“区内+区外”的联动机制,正是东胜区深化医改的重要一步。依托市中心医院东胜部的技术引领,整合民营机构补充力量,构建起“三级引领、二级主体、基层网底”的多元医疗格局。所谓“321一体化运行”,不仅是数字游戏,更是资源配置逻辑的根本转变——上下联动、人才共用、资源共享。正如东胜区卫生健康委员会主任任桂斌所言:“医改的最终评判者,是老百姓脸上的表情。当他们不再为挂号发愁、不再为买药奔波,我们的努力才算落地生根。”

守护健康,是最温暖的城市底色

在东胜区,越来越多的老人开始习惯这样的生活场景:清晨在家测血糖,数据自动传给家庭医生;中午到社区延伸点看中医、拿药;傍晚接到护士电话,提醒下周该复查了……这些细微之处的改变,悄然拼凑出新时代基层医疗的真实图景——它不再止于宏大叙事,更关乎每一次心跳的平稳监测、每一盒药品的便捷获取、每一位老人脸上安然的笑容。医疗资源“沉”下去了,掷地有声。随之“升”起来的,不仅是群众的幸福感,更是一座城市对生命尊严的深切回应。

杭锦旗检验检测中心 全面启动燃气表检定工作

锡尼讯 近日,杭锦旗检验检测中心深入贯彻落实市场监督管理总局关于计量工作的部署要求,全面启动并有序开展燃气表检定各项工作,全力守护民生计量的公平公正。随着居民生活品质的提升,燃气表的计量准确性成为群众关注的焦点。作为法定计量检定机构,杭锦旗检验检测中心第一时间组织技术人员开展燃气表检定规程的内部培训与学习研讨,确保每位检定员都能精准掌握新型燃气表的检定要点和误差控制标准,为新一年工作打下坚实技术基础。在工作现场,检测人员首先对送检的燃气表进行外观检查、密封性试验以及示值误差检

定。特别是针对以往群众关心的“表具走得准不准”“超期服役”等问题,杭锦旗检验检测中心进一步强化了检定流程的规范化管理,确保每一块即将“上岗”的燃气表都必须经过严格“体检”,确保计量器具“合格上岗”。下一步,杭锦旗检验检测中心将持续提升计量服务民生水平。一方面,明确故障处理规则与快速响应投诉机制,积极受理群众计量咨询申请,为群众提供坚实的技术支撑;另一方面,将结合“3·15”等节点开展计量惠民宣传活动,解答百姓关于燃气表计量的疑问,让人民群众用上“放心气”“明白气”,切实提升群众的获得感与满意度。(李晓霞)



□任一迪

儿童看病就医牵动着每个家庭的心。近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,有关负责人介绍,今年将进一步扩大基层儿科诊疗服务,在已有服务基础上丰富内涵、拓展项目。同时,新增一千家乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供儿科诊疗服务。

基层是守护群众健康的第一道防线,也是儿科服务的关键阵地。过去一年,我国启动“儿科和精神卫生服务年”行动,将二级及以上公立综合医院提供儿科服务纳入为民办实事内容,基层儿科服务网络持续织密。数据显示,截至2025年年末,全国已有4845家二级、三级公立综合医院可提供儿科服务,4万家基层医疗卫生机构能够开展儿童常见病、多发病诊疗。在2025年秋冬季儿童发热患者数量高于往年,基层机构有效分流就诊人群,大幅缓解了综合医院儿科与儿童专科医院的就诊压力。家门口的儿科诊室,不仅缩短了患儿就医距离,更减少了家庭奔波耗时与经济成本,让民生福祉落到实处。

丰富基层儿科服务供给,是回应群众多元需求的暖心安排,也是提升民生温度的具体体现。鼓励有条件的基层机构单独设置儿科诊室、配备儿童常用药品,开放周末儿科门诊,能更好适配家庭就医时间安排,破解平日上班、周末无诊的现实难题。推广儿科中医药服务,既能发挥中医药在儿童健康养护中的独特优势,又能拓宽基层儿科服务场景,满足多样化、个性化诊疗需求。从增设诊室到配齐药品,从延长服务时间到丰富服务形式,每一处细节优化都对准群众急难愁盼,让基层儿科更贴合家庭需求,更具人文关怀。

当前,基层儿科服务已从“有没有”到“优不优”的转变,此次扩容提质不只是简单增加服务点位,更聚焦服务能力与内涵升级。加强人员与设备配备,能提升基层儿科诊疗的便利性与可及性,让患儿在家门口就能得到规范诊疗;依托紧密型医联体、县域医共体推动儿科医务人员下沉帮扶,有助于缩小城乡、区域医疗服务差距,提升基层服务规范化、均质化水平;常态化开展基层医务人员儿科诊疗培训,持续更新专业知识,能筑牢基层儿科诊疗的人才根基。这些举措环环相扣,以有限投入激活基层医疗潜力,实现资源利用效益最大化。

医疗服务的价值,体现在群众的获得感与幸福感里。基层儿科服务扩容提质,看似是医疗服务的微小调整,实则是公共服务向民生聚焦、向基层倾斜的生动实践。资源下沉、人才帮扶、服务升级同步推进,以小投入换来大回报,既减轻了上级医院诊疗压力,又守护了儿童健康防线,更稳定了家庭民生期盼。在这一过程中,我们看到的是民生投入精准对接群众需求,公共服务不断补齐短板弱项,分级诊疗体系持续走深走实。把暖心诊疗服务做到百姓心坎上,就能以民生“小幸福”汇聚起社会发展的“大动能”。(转自人民网)



倒春寒易生病 3种天然食材帮你增强免疫力

春天容易发生“倒春寒”,病毒细菌繁殖快,人体抵抗力低、易生病,别担心!大自然已备好“纯天然药”。“天然青霉素”大蒜、“天然感冒药”紫苏叶、“天然抗生素”鱼腥草(折耳根),它们就藏在你家餐桌上,增强免疫力、解毒消炎,助你春天远离疾病!

“天然青霉素”大蒜

大蒜除了包含8种人体必需氨基酸以外,还富含大蒜素、硒、有机硫化物等营养成分。

大蒜素具有增进食欲、抗菌消炎、增强免疫力的作用,对多种球菌、杆菌等细菌有抑制和杀灭作用,比如葡萄球菌、肺炎链球菌等,所以大蒜也被称为“天然青霉素”。

在抗癌方面,大蒜素能抑制部分致癌物质在人体内合成,比如亚硝酸胺。

注意:

1.烹饪大蒜时,时间别太久、温度别太高,有助于保留大蒜营养。

2.健康人群每天食用2~3瓣大蒜即可,胃肠敏感、急慢性胃炎、胃肠道溃疡以及患眼部疾病的人群,应避免食用大蒜等辛辣刺激性食物。

“天然感冒药”紫苏叶

春夏养阳,秋冬养阴。初春天气多变,忽冷忽热,容易发生“倒春寒”,人体易感冒、肠胃不适,此时需要保护好人体阳气、增强免疫力、防止受寒。

紫苏味辛,微温。主下气,辟口臭,去毒。能够温中散寒,

有助于呵护人体阳气,理气疏肝,祛湿,解鱼、蟹之毒。

《中国药典(2025年版)》总结,紫苏功效为解表散寒、行气和胃,临床可用于风寒感冒、妊娠呕吐等。所以紫苏也被称为“天然感冒药”。

春季想要预防感冒、肠胃不适,家中不妨常备紫苏,帮助解表散寒、行气和胃。如果是感冒早期,同时胃又有点寒凉,此时也可以使用紫苏,温胃和中。

注意:

阴虚火旺、热性体质人群,不宜大量食用紫苏。

“天然抗生素”鱼腥草

鱼腥草又叫折耳根,是一种药食两用的食物,具有养生保健、防病治病的双重作用。

鱼腥草中含有蛋白质、碳水化合物、糖、维生素C、鱼腥草素、纤维素、黄酮、槲皮苷等多种营养成分。它的“鱼腥味”来自挥发油,主要作用是解毒、消炎。

鱼腥草对肺部疾病有一定作用,特别是肺病吐脓、痰热喘咳这一类肺部炎症性疾病,所以鱼腥草也被称为“天然抗生素”。

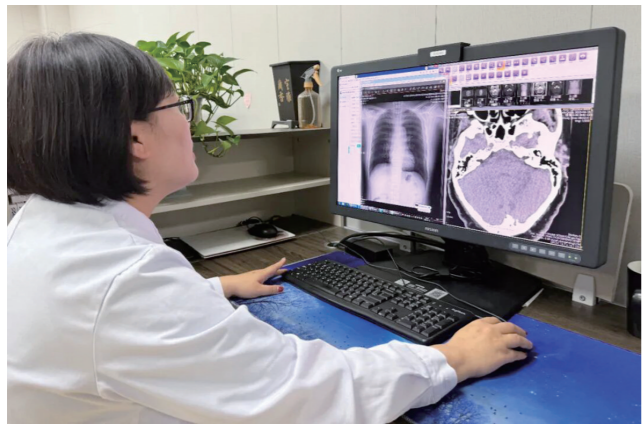
目前鱼腥草已经广泛应用于临床,24种以上的中成药中都含有这一成分。

注意:

鱼腥草也不是食用量越大越好,过量食用可能会引起胃肠道不适,不论什么食物都要适量食用。

(市科协供稿)

推动儿科医疗资源下沉 精准对接群众需求



专家诊断。



绿色通道取药。



会诊。



中国体育彩票3月3日开奖结果
七星彩第26023期
开奖号码: 2 8 3 8 4 8 13
每周二/五/日 21:25开奖

排列3第26052期
开奖号码: 6 4 9
每天21:25开奖

排列5第26052期
开奖号码: 6 4 9 1 5
每天21:25开奖