

美在舌尖烟火 暖在人心深处

一份免费早餐温暖小镇早行人

□越晓慧

初冬的杭锦旗锡尼镇，清晨七点寒意尚未散尽。日月轩G区负一楼的益尚客超市门前，已升起一抹熟悉的暖意——超市员工熟练地将分装整齐的早点摆上长桌，醇香的豆浆热气腾腾，刚出锅的馒头散发着麦香。一百份饱心意的早餐，又如约等待着老年人与上班族的到来。这样的场景，在锡尼镇已悄然持续了三年。

“从三年前第一次尝试发放免费早餐，我们就没停过。”店长黄英笑着介绍。起初，超市团队发现周边不少老年人和上班族早餐吃得匆忙，甚至经常不吃，便萌生了为大家提供一顿热乎早餐的念头。“没想到一做就是三年。现在不少老街坊每天准时来，老年人占多数，就像赴一场老朋友的约定一样。”在社区扎根六年的益尚客，早已将这份早餐关怀，悄然融入周边居民的日常。

早上八点，益尚客超市门前渐渐排起了队。八点半，大家有序进入超市，早餐领取点很快热闹起来。家住锡尼镇永祥小区的牛培义老人缓缓走来，“叔，今天是您爱吃的油饼和豆浆。”三年来，牛培义从最初的不好意思领取，到如今每天准时

“报到”。

“以前自己做饭嫌麻烦，经常凑合。自从超市开始送早餐，我每天都来，既能吃上热乎饭，还能和老邻居聊聊天，心里特别暖。”不远处，住在同一栋楼11层的上班族李磊匆匆领过早餐，笑着补充：“我在这儿住了两年，也吃了两年益尚客的免费早餐，这‘福利’太贴心了。”

为了让居民始终吃上新鲜热乎的早餐，超市工作人员每天凌晨六点就开始忙碌：和面蒸包、现磨豆浆，每一道工序都严格把控品质。三年来，早餐品类还会随季节灵活调整，始终以老人的饮食需求为核心，细心打磨每一份餐食。

这份坚持背后，是益尚客“诚信经营、服务邻里”理念的生动写照。一顿早餐看似平常，却实实在在地温暖了街坊的心。“只要大家需要，我们就会一直做下去。”望着领取早餐的居民，黄英眼里带着笑意。

三年来，益尚客日复一日地坚守，已让十万余份热气腾腾的早餐，成为锡尼镇清晨最动人的风景。这不仅是一家超市社会责任与爱心担当的具体体现，更化作小镇晨光中最真实的慰藉，传递着温暖向上的正能量。在平凡的日子里，这份善意仍在延续，让邻里之间的温情愈发浓厚。



暖城之暖，暖在烟火寻常处，暖在人心向暖时。在鄂尔多斯这片热土上，有爱心超市三年坚守送出十万余份免费早餐，让清晨的暖意陪伴奔波的脚步；社区里一锅喷香的杀猪菜，煮出邻里守望的浓浓温情；集体生日会更是把细碎的幸福串成社区和谐的图景……这些散落在城乡的暖心故事以最质朴的模样，勾勒出“暖城”最动人的底色，也让“暖城”二字，成为刻进血脉的温度与情怀。

——编者按

一锅杀猪菜烹热社区邻里情

□李琼

朔风起，冬意浓。暖阳透过窗棂，洒在达拉特旗工业街道兴盛园社区熙攘的大厅里。一场以“暖冬赴宴，杀猪菜里品团圆”为主题的民俗美食品尝活动在这里温情开展，让冬日的严寒消融在升腾的乡土滋味与邻里的欢声笑语之中。

一大早，社区厨房已忙得热火朝天。身着统一围裙的居民志愿者们各司其职——有的手法娴熟地切着农家猪肉，有的仔细清洗着本地酸菜，有的则将土豆切成金黄的块状。灶台上的大铁锅咕嘟作响，渐渐蒸腾起氤氲热气，香气穿透门窗，仿佛提前向整个社区发出了团圆的邀约。

“杀猪菜不只是道菜，更是咱达拉特旗冬日的仪式。”乔军一边往灶膛添柴，一边感慨，“过去一家杀猪，半村人都来帮忙，热热闹闹的就像过年。”如今，这道承载着集体记忆的菜肴，在社区精心组织下，成为连接现代邻里情感的温暖纽带。

“开饭喽！”随着一声吆喝，浓郁的香气瞬间弥漫整个大厅。大

家纷纷举起手机，记录这温馨的一刻。魏美玲端起一碗杀猪菜，细细品尝后说：“这味道让我想起小时候，村里邻居杀年猪，总会给我们送上一大碗。如今吃起来还是一样暖心。”

席间，社区工作人员还展示了达拉特旗过去杀年猪、腌酸菜的老照片。这些影像既让年轻人了解了传统，也让老一辈人找到了共鸣。一锅杀猪菜，煮的不仅是食物，更是这片土地的记忆、人情与根脉。餐桌上，居民们分享着各自的生活故事，一锅寻常的杀猪菜，成了多元文化对话的媒介，大家在分享中拉近了距离，在品味中增进理解。

这顿特别的“团圆宴”并未随着用餐结束而画上句号。活动尾声，社区工作人员和志愿者们将提前分装好的杀猪菜，逐一送至辖区行动不便的老人和残疾人家中。这场活动是一次味觉的盛宴，更是社区治理创新的生动实践。兴盛园社区用最朴素的食材与最真挚的情感，烹煮了一锅名为“团圆”的冬日暖宴，让社区生活焕发出持久而温暖的凝聚力。



一顿羊肉面抚慰辖区老人心

□赵利霞

近日，乌审旗嘎鲁图镇萨拉乌素社区精心筹备的“免费羊肉面暖心活动”温暖开展。鲜嫩的羊肉、劲道的面条、热腾腾的锅气，为辖区老年人驱散了冬日寒意，也传递着社区大家庭的融融温情。

在养老服务站的餐桌旁，一碗碗羊肉面冒着袅袅热气：软烂醇香的羊肉铺满碗面，乳白浓厚的羊汤浸润着面条，再缀以翠绿的香菜，令人食欲大开。老人们围坐在一起，手捧温热的碗，吃得格外满足。张大爷夹起面条吹了吹，大口吃下，热汤入胃，暖意传遍全身。他笑着竖起大拇指：“肉炖得烂，汤也鲜，吃完整个人都暖了！”李奶奶细嚼慢咽，眉眼弯弯：“天这么冷，社区还惦记着我们，这碗面真是暖到心坎里了。”大家一边吃，一边聊着家常，欢声笑语伴着扑鼻香气，让屋里暖意更浓。

这碗羊肉面的背后，是萨拉乌素社区对老年群体需求的细致回应。社区的为老服务始终在优化——从“希望能经常吃到炖肉”到“饭菜要少盐少油”，每一条建议都被认真倾听、逐一落实。无论是食材的精选、烹饪的营养搭配，还是就餐环境的温馨布置、服务流程的贴心改进，社区都尽力做到细致周到，让老人们吃得舒心又放心。

一碗羊肉面，是萨拉乌素社区为老服务的一个温暖缩影，也是全社会关爱老年人的生动实践。社区用贴近日常的点滴行动证明：真挚的关怀，往往就藏在每一餐一饭的温暖里。这份温暖，让老人们在冬日里身心俱暖，也希望唤起更多人对老年群体的关注与呵护，推动尊老、敬老、爱老在全社会蔚然成风。未来，萨拉乌素社区将继续立足辖区老年居民较多的实际情况，把为老服务做实做细，通过一件件暖心小事、一项项贴心举措，守护老年人的幸福晚年，让社区成为他们可依靠、能安心的温暖家园。

一碗长寿面情暖集体生日会

□张冬青

近日，准格尔旗兴隆街道鑫凯社区联合共建单位准格尔旗国家保密局，共同举办了“情暖社区、爱在夕阳”老年人集体生日会。

生日会在主持人的温馨致辞中拉开序幕。社区工作人员端上寄托美好祝愿的生日蛋糕和长寿面，大家一边品尝热腾腾的长寿面，一边分享生活点滴。随着熟悉的旋律响起，工作人员与老人们一同唱生日歌，温馨的场景定格为动人的画面。

活动现场播放了由老人家属提前录制的生日祝福视频。子女们真挚的话语满载着对父母的感恩与美好祝愿，亲情的温暖深深触动了在场

老人，场面感人至深。生日会还设置了压花台灯DIY手工制作环节。老人们充分发挥创意，亲手制作专属台灯。大家专注投入，在丰富闲暇生活的同时，也锻炼了手脑协调能力。

活动尾声，社区为每位老人送上精心准备的小礼品。一份份实用贴心的礼物传递了社区的关爱，更让老人们体会到“老有所乐、老有所享”的温暖。此次集体生日会是一场温情的庆祝活动，也是基层治理精细化、服务化和人性化的生动实践。下一步，鑫凯社区将继续拓展养老服务内容，创新服务形式，用心用情营造“老有所养、老有所乐、老有所依”的幸福家园，切实提升老年人的获得感、幸福感与满意度。

