## 道德模范在身边

# 刘海洋:身残志坚用行动书写最美孝心

刘海洋,东胜区幸福街道和顺社区阳光新城小区居 民,2013年被自治区老龄工作委员会、自治区民政厅授予 "敬老孝星"称号;2018年获评中国好人榜"孝老爱亲"好 人;2022年获评第八届内蒙古自治区道德模范。

15岁那年,刘海洋因为一场篮球比赛导致视网膜脱 落,双目失明,至今无法治愈。他的父亲因大面积脑梗 导致肢体瘫痪,卧病在床近20年,生活完全不能自理; 母亲因常年劳累,患有支气管哮喘疾病。双目失明的刘 海洋本该得到父母的呵护,活得更轻松一些,现在却是 家里的"顶梁柱",尽心尽力地照顾着两位老人。

#### 自强不息,为尽孝心自学按摩

20多年来,贫困与疾病交织的苦难岁月并没有把刘海 洋压垮,反而激励着他不断向前,他用自己勤劳坚强的双 手撑起了这个特殊的家庭。为缓解父亲的病情,只有初中 文化的他先后自学了经络学、人体解剖学、中医诊断学、按 摩学等8门课程,并取得了按摩医师证。通过对各类医术

知识的学习,他也能根据母亲哮喘、失眠等病情的微小变 化调整药方,给这个家带来便利。为更好更快地熟悉掌握 医学知识,母亲用节省下来的1600多元为刘海洋买了一套 医学光盘。他知道这套光盘的来之不易,每次看完后都小 心翼翼地收起来,放到自己熟悉的位置。

因为母亲患有哮喘不能干重活,家里的一切事务都由 刘海洋来做,虽然双目失明,但凭着一双勤劳的手,他已经 对家里每个角落了如指掌。每天早晨起来,在给父亲穿好 衣服、洗完脸、喂完药之后就开始了自己忙碌的一天。拖 地收拾家、为父亲按摩、清洗父亲的尿垫和衣物,还要抽时 间自学按摩,直到晚上10点帮父亲泡完脚,接好尿袋他才 能休息,短短的一天被安排得满满当当。这么多年来,刘 海洋对父亲的照顾无微不至,老人身上干干净净,屋子窗 明几净,没有一丝异味。

#### 互相扶持,一家人共渡难关

父亲瘫痪的20年里,刘海洋的生活就这样日复一

日。让他记忆最为深刻的是,有一次生活的重担压得 他喘不过气,便对母亲发泄了心里的苦闷,母亲默默地 流着泪,因为只有她最了解儿子内心的痛苦。为了照 顾瘫痪父亲,双目失明的刘海洋付出比常人更多的努 力,承受着比常人更多的艰辛和不易。母亲瞒着刘海 洋作了一个重要决定,悄悄把老伴儿送到了养老院。 刘海洋知道后对母亲大发脾气,埋怨她自作主张把父 亲送到养老院。随后,他和母亲一起把父亲接了回 来。自那以后,他再没向母亲发过脾气,虽然也有失落 无助的时候,但他无怨无悔,自己把所有的苦悄悄咽到

2020年1月父亲去世,母亲的慢性支气管炎却越发 严重了,不能干一点活,24小时不能离开人,这让刘海洋 本来困顿的生活一直陷入困难中。近几年也有人建议 他开个盲人按摩店,能给家里带来些收入。但他还有病 重的母亲需要照顾,已经没那么多精力。一提到这件 事,他总觉得有些愧疚,责怪自己不能给父母提供更好

的生活。"你给了我生命,我陪你走完一生"这是刘海洋 嘴边的一句话。

#### 乐观向上,用心感受精彩生活

生活中除了照顾父母,参与社区各类志愿活动也是刘 海洋乐此不疲的事:到居民家中传达惠民政策、和其他志 愿者共同清理小区卫生死角,只要是力所能及的活动他都 积极报名。2020年夏天,他还报名参加了街道办事处组织 的"和谐邻里——心心相印"趣味运动会,拿到奖品的那一 刻,内心的激动溢于言表。虽然双目失明,看不到这个色 彩斑斓的世界,但他内心有属于自己阳光而精彩的世界, 他凭借一颗对生活炽热的心和一双勤劳的手让我们看到 了什么是坚强。

刘海洋自立自强的生活态度与敬老爱老的精神深 深感染了周围所有的邻居,邻居们都以他为表率,向他 学习的同时也教育子女要把这种传统美德发扬下去。

(市文明办供稿)

移

易俗

用

## 市公安局:热血铸就忠诚 爱心传递温暖

康巴什讯 近日,市公安局组织开展无偿献血活 动,公安民辅警踊跃参与,用热血诠释忠诚,以行动 传递爱心。

活动现场秩序井然。参与献血的民辅警陆续

来到警体馆健康小屋,在医护人员的引导下,依次 完成填表登记、健康征询、血液初筛等流程。大家 纷纷表示,作为人民警察,不仅要守护人民群众的 生命财产安全,更希望通过献血的方式为急需血液

此次活动充分彰显了暖城公安的暖心公益、无 私奉献的高尚品质,展现了公安队伍良好的精神风 貌,为社会传递了满满的正能量。

#### 诚信建设万里行

## 准格尔旗委政法委开展社会信用体系宣传活动

薛家湾讯 近日,准格尔旗委政法委开展社 会信用体系建设宣传活动,通过发放宣传资料、 现场解答等形式,向群众普及信用体系建设的相 关知识。

活动中,工作人员选取了多个具有代表性的真

实案例,以通俗易懂的方式从按时缴纳水电费到自 觉维护网络秩序,从如实填报个人信息到恪守商业 契约进行讲解,让群众更加直观地认识到诚信对于 个人的重要性。

诚信,既是法治社会建设的价值灵魂,又是其

高效运转的润滑剂,每位公民都应成为诚信价值的 守护者与传播者。此次活动让广大居民深刻认识 到诚信的重要性,号召大家积极参与到诚信建设 中,争做诚信人,弘扬诚信风。

(刘悦)

## 培育和践行社会主义核心价值观

### 市图书馆 举办关爱特殊儿童志愿服务活动

康巴什讯 近日,市图书馆走进市妇幼保 健院举办了"书香暖童心 阅读伴成长"关爱 特殊儿童志愿服务活动,为特殊儿童送去温 暖与知识,用阅读点亮成长之路。

活动现场,志愿者化身"故事使者",以 生动的语言分享经典绘本《猜猜看! 这是谁 的声音》,通过互动问答的方式激发孩子们 的阅读兴趣。"书签DIY"环节中,孩子们用 彩笔、贴纸装点空白书签,将奇思妙想化作 独一无二的阅读"伙伴",告诉他们书签就像 一把神奇的钥匙,能帮助大家开启知识宝库

的大门。活动尾声,市图书馆向参与活动的 儿童赠送文具礼包,并为市妇幼保健院捐赠 图书100多册,鼓励他们在书香中探索世界。

本次活动通过阅读分享、互动交流激 发特殊儿童的阅读兴趣,让他们感受到社 会的关爱,在书籍中找到力量与快乐,鼓励 孩子们要多读书、读好书,树立远大理想 未来,市图书馆将继续开展关爱特殊儿童 志愿服务活动,让阅读成为他们成长路上

(刘梅 杨蕊先)



近日,康巴什区青年志愿者协会联合共青团康巴什 区委员会、鄂尔多斯职业学院信息工程系开展了"复苏 河湖生态 助力清槽行动"志愿服务活动,以实际行动践 行生态文明理念。 张浩伟 摄

## 培育和践行社会主义核心价值观

## 达旗司法局:"典"亮未来 法护成长

树林召讯 近日,达拉特旗司法局走进达拉特旗 青少年社会实践教育基地,为参训的学生开展"'典' 亮未来,法护成长"普法教育活动,旨在进一步加强 青少年法治意识,增强他们尊法学法守法用法观念。 "同学们,如果你们用父母的手机给主播打赏,

这笔钱能要回来吗?""在操场上踢球不小心撞伤同 学,需要承担什么责任?"活动中,普法志愿者以通俗 易懂的语言,结合生活中常见的案例,解读民法典的 各项条款,讲解了网络诈骗防范、未成年人民事行为 能力、校园安全等与青少年息息相关的法律知识,让

青少年感受到法律就在身边。

此次活动加深了学生对民法典的认识,为构建平安 校园奠定了坚实基础。下一步,达拉特旗司法局将持续 开展多样化民法典普法宣传活动,不断提高青少年的法 治意识和运用法律武器保护自己的能力。(达轩)

#### 文明实践在行动



近日,东胜区罕台镇新时代文明实践所联合东胜区文物保护中心开展文物保护宣 传活动,弘扬中华优秀传统文化,普及《中华人民共和国文物保护法》等相关法律法规, 提升群众的文物保护意识与法律观念。 陈旭 摄

# 民 政把 局政 策和 服 务送到群

旗

乌兰讯 近日,鄂托克旗苏米图五 社六站综合服务中心发挥桥梁纽带 作用,联合志愿者开展"政策暖心・服 务上门"志愿服务活动,通过入户走 访、面对面讲解,将政策解读与贴心 服务送到困难群众身边。

活动中,志愿者手持惠民政策宣 传手册,深入牧区低保、特困家庭,重 点就高龄老人津贴、2025年60岁老年 人意外险、免费"两癌"筛查、2025年 '光明行"、保障性租赁住房申请、残 疾人助行工具的申领等惠民政策进 行宣传,结合每户家庭实际情况开展 差异化讲解。

在人户过程中,志愿者广泛宣传 政策,主动了解困难群众的实际问 题。哈达图嘎查的一名老人因腿脚 不便,志愿者协助其办理了公租房申 请。针对无稳定收入居民,志愿者为 其推荐职业技能培训,推介适合的工 作,确保惠民政策精准落地。

苏米图五社六站综合服务中心 将以此次活动为起点,持续深化"政 策入户+志愿服务"模式,真正把惠民 政策带到困难群众家中,为构建共建 共治共享的社区治理新格局注入温

(民轩)

#### □顾仲阳

移风易俗出发点和落脚点都是为了让农民群众过得更好,要 更好发挥他们的主体作用,用他们喜闻乐见的方式,推动文明新 风进村入户,内化于心、外践于行

"五一"长假,农村操办婚礼迎来一个小高峰,这是观察乡村 移风易俗的好窗口。近年来,移风易俗深入推进,婚事新办、简办 蔚然成风,同时也出现了一些新现象值得关注。比如,一些农民 吐槽村里几年前定的婚宴标准太低,档次都赶不上现在的日常聚 会。为此,有的地方农村婚宴大操大办有抬头现象,一办几十桌, 桌桌有帝王蟹、龙虾、高档白酒。

如何看待这些新苗头? 又该如何应对?

"农村移风易俗重在常抓不懈,找准实际推动的具体办法,创 新用好村规民约等手段,倡导性和约束性措施并举,绵绵用力,成 风化俗,坚持下去,一定能见到好的效果。"习近平总书记的这一 重要论述,为解决移风易俗过程中出现的新问题指明了方向。

一方面,移风易俗要持续推动,常抓不懈。很多陈规陋习是 千百年形成的"老传统",不少还有续存的现实"土壤",移风易俗 过程中还会不断遇到新问题、新挑战……这些都启示我们,移风 易俗还需付出更大努力。

要坚持问题导向,久久为功,不断推动乡风文明再上新台 阶。今年的中央一号文件就明确要求,持续整治人情攀比、大操 大办、厚葬薄养、散埋乱葬等突出问题。移风易俗出发点和落脚 点都是为了让农民群众过得更好,要更好发挥他们的主体作用, 用他们喜闻乐见的方式,推动文明新风进村入户,内化于心、外践 于行。要建立完善移风易俗长效机制,很多地方通过积分制、红 黑榜等接地气的方式,很好推动了以新风易旧俗,要继续坚持,不 断完善

另一方面,移风易俗要与时俱进,找准有效推动的方式方 法。移风易俗不能走极端,不能简单粗暴地蛮干硬干,而要更多 采取春风化雨、柔性治理的方式。比如通过树立典型,让广大群 众看到身边人的改变带来的积极影响,进而心理上认同、行动上 效仿。当前,很多农村开展"好婆媳""五好家庭""文明标兵"等活 动,门口挂起的一块块"红牌牌",很好地调动了广大农民群众向 上向善的积极性。

乡村社会是个"慢变量",移风易俗是场持久战,要有历史的 耐心,不能脱离实际、操之过急。要制定科学合理的规划和目标, 一步一个脚印地扎实推进,同时要实事求是,与时俱进,不断适应 社会发展变化。今年的中央一号文件提出要求,完善约束性规范 和倡导性标准,这个就很有现实针对性。湖南省茶陵县龙匣村 "一斤猪肉价随礼"之所以能延续30年,其中一个重要原因在于 应时而变,陆续推出"对喜主的亲属随礼多少不作硬性限制""村 民到县城办喜酒标准适当提高"等规定,既减轻村民参与喜事的 经济负担,也保持了乡村人际关系的淳朴与真诚。正是用心聆听 村民的呼声并不断完善,"一斤猪肉价随礼"才能一直得到村民广

总之,移风易俗具有长期性和复杂性,绵绵用力,与时俱进, 讲究方式方法,文明新风才能成风化俗,为乡村全面振兴注入更 (据《人民日报》) 为强大的精神力量。



近日,市科学技术协会联合市中医药学会走进东胜区第十二小学南校 区,开展了一场中医药文化公益巡讲活动,为学生带来一场知识与趣味交融 的"神奇的耳朵——耳穴护眼护脊小课堂",让学生近距离领略中医药文化 科协 摄 的魅力。