

培育和践行社会主义核心价值观

崇德向善 与好人同行

“胖大姐”方秀兰：47载初心如磐 用一生做好一件事

方秀兰，现任乌审旗乌审召镇浩勒报吉村党总支委员、村委委员、妇女联合会主席。47年如一日热心公益、乐于助人，街坊邻居亲切地称她“胖大姐”，渐渐地“胖大姐”成了家喻户晓的一张“名片”、一个响亮品牌。方秀兰在给予他人温暖的同时，也让自己收得满径芬芳。她先后获得“内蒙古好人”、自治区“三八红旗手”、全市“最美志愿者”、全旗“优秀巾帼志愿者”等表彰奖励35次，一项项荣誉见证了她砥砺前行的一步，承载着一个平凡妇女用一生坚持做好一件事背后的故事。

她，信念不褪色，始终如一

“生活很苦，我们要用力生活，为自己找点甜头。”方秀兰说，是生活的艰辛，锻造了她的意志、磨砺了她的思想和毅力。她出生于上世纪60年代，家里靠种地为生，那时家境贫寒，和大多数贫困孩子一样，方秀兰从未上过学，很早就承担起家里的重担，这让她深切尝到生活的苦和累，也孕育了她由己及人的那份善良和纯净，埋下了她这一生坚持公益事业的种子。

自1978年，方秀兰和爱人结婚来到浩勒报吉村后，便开启了她的爱心之旅。她免费为老、弱、病、残义务理发，坚持长期照顾高龄、独居、行动不便的老人，为村里需要的人义务裁剪衣物……方秀兰像对待自己的亲人一样对

待那些老人，47年风雨无阻。

2006年，方秀兰在村里开办了一家快餐店和一家“胖大姐”农家乐，在她的用心经营下，店里的生意很好，几年下来赚了不少钱。得了“生意经”的她从不怕同行竞争，抢自己的饭碗，她还将自己的“生意经”分享给别人，在她的鼓励帮助下，先后有3户村民在当地办起了“农家乐”，生意都做得红红火火。

授人以鱼不如授人以渔。她还在自己店里办起了家政服务培训，手把手教妇女们厨艺、剪纸、做面人，鼓励广大妇女自主创业，利用一技之长开饭店、粮油店、理发店、搞家庭养殖……为让村民走上致富路，方秀兰想尽了办法。

她，奉献不停歇，步履铿锵

方秀兰相继侍候送走了自己婆家、娘家的6位重病老人。同时，对村里一些贫残、孤寡老人的困境感同身受、时时牵挂，她不仅是一个女儿、媳妇，还是很多老人的“干女儿”。

在她刚结婚时，村里一位邻居阿姨亢玉兰患有精神病，基本生活都很难维持，得知情况的她，没有考虑自己的生活也才刚刚有些起色，毅然决然和丈夫担负起了照顾亢玉兰的重任，成为了亢玉兰的“干女儿”。

这一照顾便是30多个春秋，邻居阿姨成为了古稀老

人，方秀兰也从青春年华步入了花甲之年。“只要有我在就不会不管你，我不在了我的子孙也会管你的。”如今，习惯了方秀兰在的日子，老人常常担心方秀兰不管自己，方秀兰便给老人吃下定心丸，老人有了一些意识，总会拉着方秀兰的手默默掉眼泪。

然而，她并不只是一位老人的“干女儿”。温暖善良女儿心，在方秀兰身上这样的故事不胜枚举。村里有9位贫残、孤寡老人，她一直在长期关照，老人们都把她当作自己的女儿一般信赖，把自己的身份证都交由她保管。

作为人大代表、党代表、妇女代表，方秀兰积极为群众发声发力，连续三年提出议案和建议，并争得各级领导的重视和支持，社会各界乡贤的赞助，成功为村里建成幸福养老互助院，如今20多位老人在院里安享晚年。

她，追梦不止步，绽放芬芳

当一个人心无旁骛地做一件事时，一定能够把这件事做好。助农、助困、助老，渐渐“胖大姐”升华为一个品牌，浇筑文明之花，传播爱的芬芳。

2009年，经村民推荐选举，方秀兰成为浩勒报吉村妇代会主任。上任后，她一门心思扑在工作上，通过座谈会、剪纸会、读书会，或快板儿、二人台、秧歌儿等群众喜闻乐见的形式，开展党的政策宣讲。让更多村民了解志

愿服务，加入志愿服务，至今她的志愿服务时间已超过5万个小时，大家亲切地赞誉她为新时代的“活雷锋”，2024年，方秀兰荣获第九批自治区“学雷锋标兵”。

2011年，方秀兰牵头组建起了浩勒报吉村巾帼志愿服务队，开展环境整治、文化服务、巾帼志愿服务等活动。从那以后，不论是开展扶危济困，还是开展文化服务，都少不了她的身影。

2015年，方秀兰还自筹资金设立“爱心救助站”，很多村民都成了救助站的志愿者，有钱的出钱，有力的出力，与方秀兰一起加入到爱心助人的行列。

在方秀兰的影响带动下，有巾帼志愿者、家庭爱心志愿者、抗击疫情志愿者200余人加入她的志愿服务队，捐赠衣物4000多件，开展帮扶困难、大病、孤寡、残疾老人400多人，参与志愿服务活动人数达3500人次，为老年人提供暖心服务20000余小时。“胖大姐”方秀兰也成为了鄂尔多斯市的志愿服务品牌。

她生而平凡，却诠释着不平凡的付出和坚守，47年来，方秀兰尽全力做一束光，把爱心惠及一方群众。岁月如笔，悄然勾勒出村子的斑驳旧影，时光似霜，静静染白了方秀兰的两鬓。但逐光的她，践行志愿服务的脚步从未停歇。方秀兰，永远走在传递温暖与希望的路上，以爱为光，照亮他人，也成就着自己的不凡人生。（市文明办供稿）

“光彩助教 科技圆梦”公益助学活动走进达旗

■ 树林召讯 近日，由内蒙古自治区统战部、内蒙古光彩事业促进会发起的内蒙古自治区“光彩助教·科技圆梦”公益助学达拉特旗站捐赠仪式在达拉特旗教育体育局举行。

捐赠仪式上，山东济南明日之星教育基金会向达拉特旗相关中小学幼儿园捐赠了价值36万元的科技、心理、教育教学、家校共育、五育并举等评价系统及设备。

近年来，达拉特旗在做好政府资助的同时，引入多个旗内外爱心企事业单位、个人、基金，组织帮扶中小学幼儿园家庭经济困难学生和助力全旗教育事业。（达轩）

康巴什区哈巴格希街道举办家风家教宣传活动

■ 康巴什讯 近日，康巴什区哈巴格希街道哈巴格希社区举办了“涵养好家风 共筑中国梦”家风家教宣传活动，积极推动社会主义核心价值观在家庭落地生根，大力弘扬优良家风，深入推动社区精神文明建设。

本次活动充分利用线上线下相结合的方式开展。线上借助街道公众号、小区居民微信群、朋友

圈等平台，推送关于家庭美德和文明家风的知识和案例，引导居民积极关注、主动参与，学习科学有效的家庭教育方法；在线下，通过悬挂横幅、张贴海报、发放宣传册等方式开展宣讲。社区工作人员用通俗易懂的语言，深入剖析家风家教的深刻内涵，通过讲述孟母三迁、岳母刺字等经典故事，以及现代社会中优秀家庭的教育实例，生动展现了良好家

风在个人成长、家庭和睦及社会和谐进程中所发挥的关键作用。

此次活动营造了浓厚的宣传氛围，让亲情升温，让家庭的温情得以传递。居民们纷纷表示受益匪浅，今后会更加注重家庭建设，传承好家风。（刘子涛）

东胜区永宁社区开展“年画映出好前景 文化惠民暖人心”主题活动

■ 东胜讯 近日，东胜区富兴街道永宁社区开展了“年画映出好前景 文化惠民暖人心”主题活动，丰富居民的精神文化生活，引领辖区居民走好时代新征程。

栩栩如生的年画作品描绘了新时代人民小康生活新图景、展现了新时代文明实践新成果、反映

了城乡融合发展新面貌、倡导了文明健康新风尚。在赏年画过程中，社区工作人员主动当起解说员，讲述年画的来历和意义，一张张笑脸让人在平凡的生活里多了一丝幸福感。

年画作为文化符号，饱含着红火的年意，预示

着美好的年景，通过年画展示活动，使辖区居民及青少年讲年画、赏年画、乐年画，让一幅幅充满年味儿、饱含温度、鲜活生动的年画浸润人心，充分彰显中华优秀传统文化散发的新时代魅力。（孙昊田）

文明实践在行动

近日，准格尔旗沙圪堵镇新时代文明实践所、共青团沙圪堵镇委员会、福路村新时代文明实践站联合开展了“村规民约破旧俗 移风易俗见实效”活动，大力推进移风易俗、破除陈规陋习，加强农村精神文明建设。 准轩 摄



近日，鄂托克旗棋盘井镇固业社区新时代文明实践站开展了反诈宣传活动，通过发放传单、案例讲解等引导居民守好“钱袋子”。 鄂轩 摄

培育和践行社会主义核心价值观

筑梦新时代 争做好少年

邵晶是达拉特旗蒙古族学校一名八年级学生。2020年，2022年被评为达拉特旗年度“优秀少先队员”，2021年荣获达拉特旗“红领巾奖章”个人二星奖章，同年荣获鄂尔多斯市《铭记革命历史，传承红色基因》作文比赛二等奖。

邵晶笃志好学，注重自身均衡发展。在学校，作为学生会干部和班委委员，她主动参加学校组织的“永远跟党走，铸牢中华民族共同体意识”演讲、红色故事分享、传承红色基因—清明祭英烈征文比赛等活动，积极参与学校德育办、团委组织的各项红色教育活动，在学校与其他中小学校共同开展的“铸牢中华民族共同体意识—行走的思政课”等校际结对共建活动中担任基地“石榴籽宣讲员”，受到各校参观人员的一致好评。她说，从第一次团委老师带领参

观红色教育实践基地的时候，她就被雷锋、王进喜等一批先进模范的无私奉献精神深刻影响，渴望了解更多党和共青团的历史，获得更多与英雄人物对话的机会，通过自己的宣讲让更多学生读懂英雄故事，领会先烈精神，成为一名有中国梦、中国心、中国魂的新时代红色精神传承人；在班级中，邵晶担任语文课代表一职，她能够把老师的要求传达到位，督促同学们及时完成作业和背诵任务，很好地完成课代表的职责。有一次，语文老师请病假，班主任以为没留作业，急匆匆地赶到教室询问邵晶，没想到，邵晶已经按照老师课上的内容给同学们布置好了作业。邵晶作为语文课代表真正成为老师和同学之间的纽带，既为老师减轻了负担，也让同学们跟着她的步伐进行高效学习，进而提高班级整体语文成绩；在家

里，她同样是父母和亲友眼中的孝顺孩子，对家人体贴入微，常常帮助父母干一些力所能及的家务活，消费从不大手大脚，一直坚持勤俭节约的生活方式。邵晶排行老二，有姐姐和弟弟。要供养三个孩子上学，家庭负担很重，为此，她主动提出自己住校，一是为了有良好的学习环境，二是为了减轻父母的接送压力，腾出更多的精力照顾弟弟和姐姐。住校期间，她总是起得最早。从打扫宿舍卫生和班级卫生、跑早操到自主安排学习，她总能将自己的事情安排得井井有条，不慌不忙。

见微知著，从小事做起并一丝不苟地完成，小小的身躯，散发着大大的光芒，长久坚持下去，邵晶一定会成长为一名德智体美劳全面发展的新时代好少年！（市文明办供稿）

邵晶：红色精神 传承有我

培育和践行社会主义核心价值观

志愿服务 爱在身边



近日，伊金霍洛旗札萨克镇松道沟村新时代文明实践站开展了“文明出行 安全同行”志愿服务活动，加强文明交通宣传教育和不文明交通行为的劝导工作，进一步提高村民的文明交通素养。 刘荣 摄

欢乐中国年 文化进万家