



绘好民生服务画卷 奋力擦亮杭锦幸福底色

“一刻钟养老服务圈”示范性养老服务站实现全覆盖;全面启动中小學生免费体检项目;维修改造“换新颜”,十一所校园“大变身”……这是杭锦旗2024年民生实事显著“成绩单”。杭锦旗始终坚持党建引领,深入贯彻“以人民为中心”的发展理念,在群众获得感、幸福感的切身体会中凝民心、聚民力,聚焦民生实事项目,总投资约8.67亿元,致力于绘就民生服务崭新画卷,擦亮杭锦旗人民群众的幸福底色。

□吴博

养老服务升级 让“夕阳”更暖

在为老服务餐厅里,老人有说有笑,享用着可口的午餐;在社区活动室,打台球、打乒乓球的老人,正在进行紧张激烈的小范围比拼;在出门就能到的小公园里,老人拉着家长里短,时不时和过路的朋友打着招呼……这种温馨幸福的场景在杭锦旗各社区随处可见。

杭锦旗为了不断提升老年人的幸福指数,积极推进养老服务体系建,打造“一刻钟养老服务圈”示范性养老服务网络,共建成4处养老机构、4个区域养老服务中心、14个社区养老服务站、76个嘎查村养老服务站,嘎查村养老服务站覆盖率达到了100%。同时,在全旗14个社区和旗智慧养老服务调度指挥中心打造15处适老化产品展示区,为低保、特困等特殊困难老人提供免费服务,为有需求的老年人提供适老化产品租赁服务。

深入开展老年助餐服务行动,开通刷脸支付系统,优化助餐服务流程,提升老年人就餐便利度。在就餐时间前后开放健康咨询、文体娱乐等活动。截至目前,全旗共建成城乡老年食堂(助餐点)18个,发放助餐补贴近220万元。

“以前一个人在家吃饭,冷冷清清菜又少,现在一到饭点大伙儿都来了,吃完还能直接到社区活动,非常方便。”“菜品特别丰富,荤素搭配很科学,特别适合我们老年人。”在为老服务餐厅就餐的老人直呼很满意。

以智慧养老调度平台为基础,通过资源的集聚、汇结功能,线下链接合作商家160家,以政府购买居家社区养老服务项目,引进专业社会组织,打造“一刻钟”居家养老服务圈。今年以来,全旗共发放高龄津贴730.06万元,惠及老年人6400余人;发放居家养老服务补贴72万元,惠及老年人1万人。累计完成特殊困难老年人适老化改造212户,建设家庭养老照护床位61张。同时,为800余名60周岁及以上的空巢、孤寡、独居、低保、五保、残疾老年人提供生活照料、健康管理、康复护理、精神慰藉等居家养老服务4000余人次。

杭锦旗将养老服务作为保障和改善民生的重要内容,通过推进三级养老服务体系、全面推进适老化改造工

作,倾心打造“一刻钟养老服务圈”、不断完善智慧养老服务平台管理等一系列举措,进一步满足了多元化的养老服务需求,提高了老年人的生活质量和幸福指数。

倾心护小 托举“朝阳”未来

教育是国之大计,也是民生大事。从“有学上”到“上好学”,从“全面普及”到“优质均衡”,杭锦旗始终把教育作为最大的民生,先后投入7800万元,对全旗11所中小学进行维修改造,不断加大学校基础设施建设,持续改善办学条件,夯实教育发展基础,全面补齐义务教育优质均衡发展面临的短板。“以前我们上音乐课、美术课都是在教室,现在有了专用的功能室,老师的教学内容也更加丰富了,我们的学习兴趣被充分地调动起来了。”杭锦旗第四小学学生闫鑫豪说。

在对教育质量不懈追求与提升的过程中,中小学生的身体健康状况更是不容忽视的一环。杭锦旗将中小學生免费健康体检项目纳入2024年民生实事项目,该项目惠及1万余名中小學生。

“通过健康体检,可以及时了解、掌握以及评估中小學生的生长发育和身体健康状况,对促进中小學生身体全面发展、提高身体素质和健康成长具有重要意义。”杭锦旗教育体育局副局长韩向东说。

同时,杭锦旗在全力守护儿童健康成长方面下“深功夫”,通过常态化走访摸排困境儿童,完成事实无人抚养儿童、孤儿、农村留守儿童在内的全旗未成年人基本信息摸底排查、登记建档和动态更新。全年为全旗5名孤儿、57名事实无人抚养儿童发放基本生活费147.78万元,发放“福彩圆梦”孤儿助学金1万元。组织开展全旗未成年人保护宣传月系列活动、儿童和学生用品安全守护行动、电子烟专项整治行动,以及“我们的节日·六一”儿童节为困难儿童捐赠小爱包、棉服、水壶等。同时,积极开展志愿服务,周末及寒暑假,社区动员大学生力量加入到托管服务当中,让孩子们能有一个安全放心的学习环境。

难有所帮 兜底帮扶

社会救助是一项“托底线、救急难、保民生、惠民生”的基础性制度,在保障和改善民生中发挥着“兜底”作用。依托“网格化”管理,主动上门宣传政策、常态化开展



摸底排查工作,争取把工作做到细致、准确、周到,提升居民对社区民政工作满意度。

同时,持续有效发挥民政兜底保障作用,聚焦特殊困难群体,扎实开展帮扶、关心关爱、走访慰问等服务活动,切实帮助他们解决急难愁盼问题,把党和政府的温暖送到群众身边。

以“民声”定“民心” 让“实事”真“实施”

“我们这个小区长满杂草,说句玩笑话,像把楼房盖在牧场上。”“虽然住在楼房里,窗户透风,沙子刮得满屋飞,冬天也不保温,夏天不遮雨,多会能给我们好好修修?”家住独贵塔拉镇移民小区的居民纷纷对笔者说,就在2024年,他们的心愿实现了。如今,曾经的老旧小区已实现“逆龄”蜕变。管网升级、地面硬化、小区干净整洁……走进杭锦旗独贵塔拉镇完成改造的老旧小区,看到的是小区美丽蜕变后的靓丽“新容颜”。

为持续提升供暖季热源保障能力,2024年,杭锦旗提前部署、超前谋划,全力推进锡尼镇供热配套管网项目。经过3个月紧锣密鼓地施工,2024年10月22日,该工程成功完成所有调试工作,并正式投入运行,为锡尼镇67座换热站、约340万平方米101个小区20825户家庭提供稳定可靠的热源。

“锡尼镇供热配套管网项目作为‘温暖工程’的一部分,2024年5月,我们抽调各有关部门精兵强将集中办公,锚定目标、倒排工期、挂图作战,压紧压实部门、企业等各方责任,切实提高热源保障能力,让暖流跑在寒流前,确保居民温暖过冬。”杭锦旗住建局局长乔小军说。

自为民办实事工作启动以来,杭锦旗挂出“作战图”、明确“任务单”,建立“一个项目、一个单位、一名责任人、一套方案台账、一抓到底”的工作机制,聚焦项目进度成效,坚持全过程监督管理,定期分析研判、调度推动、督导落实,查找短板、补齐弱项,牢牢拽住项目实施进度和质效的“牛鼻子”,确保重点民生实事项目高质量高标准完成。

做好民生工作,没有“完成时”,只有“进行时”。杭锦旗将持之以恒推动高质量发展,以更坚定的决心、更有力的举措、更务实的作风创造高品质生活,不断满足人民群众对美好生活的向往。

一些关于电子产品使用的小困扰。

“奶奶,这个字怎么读啊?”“奶奶,我想听这个故事。”“奶奶,您让我喂喂!”……走进铁北社区党群服务中心,几名奶奶正在带着孩子们看书、下五子棋、做益智游戏,奶奶们举手投足之间透露的都是满满的温馨爱意。

“我加入‘共享奶奶’有七八年了,只要居民有需要,我们也会入户陪伴孩子。这么多年来,我和这些孩子们都建立了很深厚的感情。有时候在路上、超市里,孩子们见到我都会远远地大喊‘崔奶奶’,当时心里别提多暖了。”铁北社区“共享奶奶”崔磊开心地说。

“共享奶奶”将双职工家庭与退休老人连接在一起,为老年人提供了一种再就业和融入社会的方式,体现了应对老龄化社会的创新探索。不仅展示了非血缘关系间的互助模式如何弥补家庭功能的不足,还促进了社会人际关系的良性互动,提升了社区居民的生活质量和幸福感。2024年以来,铁北社区“共享奶奶”巾帼志愿服务队队员已扩员到9名,累计服务家庭50余户。

在准格尔旗,“共享”不再是简单的概念,而是化作日常行动,邻里间的互助与关爱在共享的“土壤”中“生根发芽”,展现了一幅温馨和谐的生活新画卷……

依法维护新就业形态劳动者权益



□魏哲哲

外卖骑手、网络主播等与平台企业之间能构成劳动关系吗?前不久,最高人民法院发布首批新就业形态劳动争议专题指导性案例,对新就业形态劳动者的劳动关系认定问题作出回应。

新就业形态是重要的就业“蓄水池”。近年来,随着平台经济快速发展,新就业形态在稳增长、稳就业等方面发挥了重要作用。中华全国总工会数据显示,新就业形态劳动者已达8400万人。同时,新就业形态劳动者权益保障问题也引发全社会关注。2024年1至11月,全国法院审结一审涉新就业形态民事案件约8万件,其中包括“新业态劳动者被个体户案”“连环外包案”等热度较高的案件,涉及社会保险纠纷、保险合同纠纷、交通事故责任纠纷等多个方面。

维护好新就业形态劳动者权益,必须抓住劳动关系这个关键,其对劳动者的权益有重大影响。存在劳动关系的,劳动者依法享有取得劳动报酬、享受社会保险和福利、获得经济补偿和赔偿金等一系列权利。在新就业形态领域,劳动用工模式呈现灵活性、多元性、技术性等新特点,造成新就业形态劳动争议所涉情形复杂多样,是否存在劳动关系判定困难。

实践中,有的企业将业务、劳务“连环外包”,有的诱导劳动者注册为“个体工商户”并以订立合作、承揽协议等方式,规避劳动法律法规。无论手段如何翻新,根源是个别企业逃避用人单位责任,设法降低用工成本,试图通过“障眼法”在劳动者权益保障上“偷工减料”。因此,应有效打击规避用工责任的行为,准确认定劳动者与平台企业或者平台用工合作企业之间的劳动关系。

明晰规则,才能树立劳动者权益保护“风向标”。最高人民法院发布的指导性案例就有明确的规则指引意义。江苏某公司要求外卖骑手圣某登记为“个体工商户”后再与其签订承揽、合作协议,圣某送外卖时发生交通事故受伤,与公司发生争议。法院审理认为,劳动者被要求注册为“个体工商户”,并不妨碍劳动者与用人单位建立劳动关系,对于存在用工事实,构成支配性劳动管理的,应当依法认定存在劳动关系。司法公正对社会公正具有重要引领作用,这样的判决,其意义不仅在于个案,还将对促进平台规范用工、行业健康发展产生积极影响。

为新就业形态劳动者扣紧“安全带”,立法、执法、司法、法律服务等多环节同向发力,才能取得最佳效果。一方面,相关执法司法部门应加大对侵害劳动者权益行为的打击力度,畅通维权渠道。比如在个案办理中,发挥劳动法律监督提示函和劳动法律监督意见书、建议书的作用,推动用人单位规范用工,保障劳动者合法权益。另一方面,要为新就业形态劳动者提供更加精准便捷的法律支持。目前,多地已将外卖骑手等新就业形态劳动者作为法律援助的重点群体,把确认劳动关系纳入法律援助事项范围,帮助权利受损者得到及时救济。

就业是民生之本。党的二十届三中全会《决定》提出,“支持和规范发展新就业形态”“完善劳动关系协商协调机制,加强劳动者权益保障”。不断织牢法律“保护网”,依法保障好新就业形态劳动者权益,就能让劳动者体面劳动,进一步筑牢万家灯火的幸福根基。

(转自《人民日报》)

应对“节后综合征”,指南来啦



告别春节假期,你有没有不想上班、不想上学、不想起床?从“假期模式”切换到“工作模式”还不太适应?如何调整?

什么是“节后综合征”?

长假后,出现失眠、疲乏无力、精力不集中、情绪不太好等现象,甚至有些人会感觉心慌胸闷,从而影响工作和生活,这就是“节后综合征”。哪些因素会导致“节后综合征”?专家提示,如果您出现下面几种表现,就需要引起注意了。

睡眠紊乱。假日期间,身体缺乏充足的休息,人体生物钟被打乱,睡眠紊乱就会找上门。

手机沉溺。假期长时间刷手机,不仅会过度依赖手机,还会因长期低头久坐,引发头疼、颈痛、腰背痛等不适。

疲劳焦虑。节后可能会出现抑郁、烦闷等心理问题,还会出现注意力不集中、精神紧张、疲乏无力等情况。

肠胃紊乱。假日里大吃大喝后,有人可能会出现胃负担重、消化不良,导致腹胀、腹痛、恶心、腹泻等。

“节后综合征”如何调整?

假期结束,“终点效应”容易引发人们内心的遗憾。从医学角度来讲,“节后综合征”并不是严格意义上的病症。如何调整才能元气满满地投入到节后的工作中?调节睡眠生物钟北京安贞医院睡眠医学中心主任医师谢江表示,在假期后半段,要有意识地去限制睡眠,不要让睡眠过长,避免出现“星期一综合征”(即上班前夜睡不着,到工作那天就非常疲劳的状态)。

节后上班不在状态,应该怎么办?首都医科大学附属北京安

定医院临床心脑病科主任刘竞介绍,假期后刚开始工作时,难免会出现一些心烦意乱,或觉得注意力不够专注、记忆力下降、工作效率不高的状态。此时,可以通过放松、正念冥想、闻香,还有一些运动,来调整状态。

如何帮孩子“收心”?这份指南请收好!

对于儿童青少年来说,假期使用电子产品的时间增加,“节后综合征”的情况相对更明显。首都医科大学附属北京儿童医院精神科副主任医师李瑛表示,这些症状一般都找不到明确的器质性因素,个体差异较大,在这个群体当中,大部分孩子可能很快地去调整自我,但是有一小部分的孩子可能会存在一些问题。

“节后综合征”比较严重的孩子往往伴随电子产品使用过多的情况。帮助这部分孩子调整情绪,很重要的一步是帮助他们缩短电子产品的使用时间。李瑛介绍,在电子产品使用上,从心理角度的建议一般是替换策略,创造更有趣的时间,去占用电子产品的使用时间,而不是强有力的管控。专家介绍,帮助孩子减少电子产品的使用时间,一定要循序渐进,不要一刀切。

合理安排作息避免假日“心脏综合征”

假日期间,饮食的不规律和作息的颠倒等问题,除了会容易患上“节后综合征”,还有可能会加重心血管负担。因此,假期休息还要警惕另一种综合征——“心脏综合征”。专家提示,假日“心脏综合征”有多种多样的表现,可能出现心慌、胸闷、憋气,大部分是由于疲劳和生活节奏改变引起的。此外,对于患有心脏病的人,要合理安排作息,避免加重心血管病发作的几率。

专家介绍,通过改善生活方式或许能让症状在短期内消失,如改善睡眠、清淡饮食、少饮酒不酗酒等。对于有心脏病病的患者来说,哪怕是熬夜,都有可能使得疾病变得更加严重。假日期间,更应该合理安排作息,规律服药。(市科协供稿)

□刘蕾 宋嘉敏

“你那儿有点小儿的钻吗?想在墙上打个孔挂相框了。”

“你去社区共享驿站那儿看看哇,那儿应该有!”

近日,在准格尔旗蓝天街道白云社区,笔者听到了这样的对话。几句简单的交流背后,展现了社区掀起的“共享热潮”,它正在点亮居民的美好生活,解锁邻里互助的新篇章。走进位于白云社区的“幸福里共享驿站”,仿佛打开了居民身边的“百宝囊”,宽敞明亮的屋子里整齐地摆放着几个货架,货架上从电钻、扳手到不同型号的钻头应有尽有;另一区域,挂满了儿童演出服,色彩斑斓、款式多样,满足孩子们的各类表演需求;还有儿童玩具、图书、“遛娃神器”婴儿车以及老年人的康复辅助器具等一应俱全。

居民只需在驿站的登记本上简单记录信息就能借用,极大地满足了居民多样化的生活需求。辖区居民李艳说:“上次孩子学校举办文艺汇演,需要特定服装,我正愁怎么办呢,没想到共享驿站里就有。以前孩子学校搞活动,演出服买了穿一次就闲置了,现在社区就可以借,真是太方便了!”

“幸福里共享驿站”是结合居民需求打造的以社区采

购、群众捐助等方式筹集物品的共享空间,实现了居民闲置物品以及社区资源的共享。“像电钻、电扳手、儿童演出服等买回来一年到头用不了几次,送人也没人要,扔了又太可惜,其他居民有需求的时候只能干着急。因此,我们打造了一个共享驿站,居民有需求都可以到这里来借,或者闲置物品也可以放到这里供大家使用。”“幸福里共享驿站”负责人周海芝说:“我们这儿电钻借用率很高,所以钻头挺缺的,居民知道后,还买了一些钻头放到这儿供大家使用。”

随着“共享”理念的深入实践,“物共享”带来的便利与邻里互动成效显著。“共享”不再局限于静态的物品流通,持续升级延伸到了“人共享”。在准格尔旗蓝天街道铁北社区,有这样一群热心的退休奶奶,她们组成了“共享奶奶”巾帼志愿服务队。年轻父母因为工作忙碌,常常无暇照顾孩子,这些奶奶就发挥“余热”,如果家长们有需求,只要一个电话,“共享奶奶”就化身为孩子们“临时守护者”,她们会准时出现在学校门口,牵着孩子们的小手,把他们安全送回家;耐心地陪着孩子们做作业,讲述过去的一些有趣故事,传授生活小窍门;还会带着孩子们一起做手工、做游戏。家长们为了表达感激,也会给奶奶们送去一些贴心的生活用品,陪她们唠唠嗑,帮她们解决